

MASSAGE DE DÉTENTE

Dos — 20' 68.–

Délasser et décontracter les tensions musculaires accumulées. Ce soin est apprécié par tous.

Anti-cellulite — 50' 120.–

Ce massage consiste à frictionner, palper-rouler et d'effectuer des pétrissages sur les zones du corps touchées par la cellulite, ceci afin de stimuler la circulation sanguine pour que l'effet **peau d'orange** se polisse et disparaisse petit à petit. C'est une excellente façon d'éliminer la cellulite. A la clé de cinq à dix séances, il y aura une amélioration nette de l'aspect peau d'orange.

Suédois — 50' 130.–

Ce massage revitalise et décontracte les muscles fatigués. Idéal après une activité sportive, stressante ou tout simplement pour les personnes qui aiment les massages en profondeur. Généralement très apprécié des messieurs.

Pour femme enceinte — 45' 110.–

Le massage pour femme enceinte est un massage doux et très enveloppant. Il a pour but d'améliorer la circulation sanguine, d'assouplir la peau et la musculature, de soulager les douleurs des jambes et du dos, d'améliorer le système immunitaire et la respiration. Il augmente le bien-être et répond au besoin légitime de se faire mater.

Pour enfant — 30' 50.–

Ce massage est idéal pour les enfants en cas de différents blocages, perte de confiance en soi, agitations ou pour simple détente.

MASSEUSE / THÉRAPEUTE AGRÉE ASCA

120.–

Reconnu par les assurances maladie, le massage classique inclut ces problématiques :

- Mobilisation articulaire
- Douleurs lombaires
- Maux de tête
- Stress, anxiété, perte de moral
- Traitement sciatique
- Traitement des cicatrices

Déroulement d'un traitement avec la thérapeute:
Amamnèse 15' suivie du massage adapté 45'

**Possibilité de prendre un rendez-vous
en ligne sur www.serenityblue.ch**